



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## DEPRESSIONEN BEHANDELN

Unser vielfältiges Therapieangebot

EINE INFORMATION FÜR BETROFFENE



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## *Depressionen – stationäre Behandlung in Krisensituationen*

Bei akuten und chronischen depressiven Erkrankungen sind wir für unsere Patient\*innen rund um die Uhr da – einfühlsam und kompetent.

### **//// WAS BIETEN WIR?**

Das Konzept der Station ist spezifisch auf eine Behandlung von Menschen mit depressiven Erkrankungen ausgerichtet und hat sowohl einen ärztlich-psychopharmakologischen als auch einen verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt. Darüber hinaus werden natürlich auch bedarfsorientiert Elemente anderer Therapiemodelle eingesetzt.

Insbesondere zu Beginn der Behandlung verfolgen wir als Behandlungsteam das Ziel, zusammen mit den Patient\*innen einen individuellen, bedürfnisorientierten Behandlungsplan zu erstellen, welcher fortwährend im Laufe der Behandlung angepasst wird.

Unsere Depressionsstation verfügt über 15 Behandlungsplätze. Die Unterbringung der Patient\*innen erfolgt in einem modernen Gebäude, überwiegend in Einzelzimmern.

### //// **WER KANN SICH AN UNS WENDEN?**

Das Behandlungsangebot richtet sich ausschließlich an Patient\*innen mit einer depressiven Erkrankung, die im Kontext einer schweren depressiven Episode, einer rezidivierenden depressiven Erkrankung oder einer bipolaren Störung auftritt.

### //// **WIE BEHANDELN WIR?**

Inhaltlich basiert unser Behandlungskonzept auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Behandlung depressiver Erkrankungen.

Grundlegend für unsere Arbeit ist es jedoch, Patient\*innen individuell mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Nöten wahrzunehmen und diese entsprechend zu berücksichtigen. Ein respektvoller, empathischer, wertschätzender und vorurteilsfreier Umgang mit unseren Patient\*innen steht dabei für uns im Vordergrund.

Als Behandlungsteam werden wir natürlich als „Expert\*innen“ wahrgenommen. Doch ist es für uns das

Behandlungsziel, die Betroffenen selbst zu Expert\*innen ihrer eigenen Erkrankung zu machen. Dabei zeigen wir den Patient\*innen Strategien, wie sie Eigenverantwortung für sich und die Erkrankung übernehmen können, um die Erkrankung auch aus eigener Kraft zu bewältigen.

### //// BEHANDLUNGSANGEBOTE

- » Antidepressive psychopharmakologische Behandlung
- » Verhaltenstherapeutische Einzeltherapie
- » Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie
- » Bezugspflegegespräche
- » Soziales Kompetenztraining
- » Ohrakupunktur
- » Progressive Muskelrelaxation
- » Achtsamkeitsgruppe
- » Aromatherapie
- » Lichttherapie
- » Sozialberatung
- » Ergotherapie
- » Sporttherapie
- » Physikalische Therapie



Oberarzt Dr. Manthey im fachlichen Gespräch mit Oberärztin Dr. Deeken

### //// **AUFNAHME**

Die stationäre Aufnahme erfolgt durch eine fachärztliche Einweisung. Die Aufnahme koordiniert unsere Mitarbeiterin Vanessa Schmidt für Sie. Zudem bieten wir auch ein vorstationäres Gespräch an, um Fragen und Anliegen im Vorfeld der Behandlung zu klären.

## //// KONTAKT



**Dr. med. Renato Pejcinovic**  
Chefarzt und Ärztlicher Direktor  
der Klinik für Psychische Gesundheit  
Facharzt für Facharzt für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Neurologie



**Dr. med. Fabian Manthey**  
Leitender Oberarzt  
der Klinik für Psychische Gesundheit  
Facharzt für Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie

### Sekretariat

Karin Balters

Tel.: [\(02151\) 334-7140](tel:021513347140)

[k.balters@alexianer.de](mailto:k.balters@alexianer.de)

### Aufnahmekoordination

Vanessa Schmidt

Tel.: [\(02151\) 334-7904](tel:021513347904)

[v.schmidt@alexianer.de](mailto:v.schmidt@alexianer.de)

Wir stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere [Internetseite](#).



## ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81](#) 47805 Krefeld

Tel.: [\(02151\) 334-0](tel:021513340)

[info@alexianer-krefeld.de](mailto:info@alexianer-krefeld.de) [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

