



Alexianer

ALEXIANER KREFELD GMBH

KRANKENHAUS MARIA-HILF

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

AMBULANZ FÜR SUCHTMEDIZIN

Beratung und Behandlung



KLINIK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Unsere Fachambulanz ist eine erste wichtige Anlaufstelle, um Sie zu unterstützen.

Das Beratungs- und Behandlungsangebot unserer Ambulanz für Suchtmedizin richtet sich an alle Abhängigkeitserkrankungen. Hierzu zählen Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit, aber auch Medien- oder Spielsucht.

////// AMBULANZ FÜR SUCHTMEDIZIN

Abhängigkeitserkrankungen sind keineswegs selten, sondern gesellschaftlich weit verbreitet. Egal ob Alkohol, Nikotin, Medikamente oder aber illegale Drogen, wie Kokain oder Heroin – Substanzkonsum betrifft nicht nur „eine Randgruppe“ der Gesellschaft. Leider werden Suchterkrankungen nach wie vor stigmatisiert, was häufig dazu führt, dass Betroffene erst sehr spät professionelle Anlaufstellen aufsuchen.

Doch auch nicht stoffgebundene Süchte, wie bspw. eine Glücksspiel- oder Mediensucht, führen bei den Betroffenen zu einem ausgeprägten Leidensdruck und können

mit erheblichen psychosozialen Folgen einhergehen. Erschwerend kommt hinzu, dass häufig neben der Suchterkrankung noch weitere psychiatrische Erkrankungen vorliegen, wie z. B. eine Depression oder Angsterkrankungen.

Wir möchten Betroffenen mit unserer **Ambulanz für Suchtmedizin** ein leicht zu erreichendes, gleichzeitig aber umfassendes ambulantes Behandlungsangebot machen. Hier begrüßen wir Sie mit unserem Team aus unterschiedlichen Berufsgruppen. Fachliche Expertise kennzeichnet uns, eine empathische Grundhaltung und Wertschätzung gegenüber unseren Patient*innen liegt uns dabei am Herzen.

////// UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Von der Erstberatung über die Diagnosestellung bis hin zur Behandlung. Wir begleiten Sie auf dem Weg zur Abstinenz und/oder unterstützen Sie dabei, dauerhaft abstinent zu bleiben.

In der **Ambulanz für Suchtmedizin** behandeln wir das komplette Spektrum von Abhängigkeitserkrankungen, was sowohl stoffgebunde, als auch nichtstoffgebunde Süchte beinhaltet:

- » Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit u. a. von:
 - › Cannabis
 - › Kokain
 - › Amphetaminen
 - › Benzodiazepinen
 - › Alkohol
 - › Medikamenten
 - › Heroin
- » Glücksspielsucht
- » Mediensucht

////// UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Das Behandlungsangebot der **Ambulanz für Suchtmedizin** verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der sich auch in der Multiprofessionalität des Behandlungsteams widerspiegelt:

- » Fachärztlich psychiatrisch-medizinische Behandlung
- » Einzel- und gruppenpsychotherapeutische Behandlung
- » Sozialarbeiterische Betreuung

Abhängigkeitserkrankungen sind hochkomplexe Erkrankungen, die eine möglichst umfassende und entsprechend differenzierte Behandlung erforderlich machen. Wir sehen bei den Betroffenen nicht nur die Abhängigkeitserkrankung, sondern berücksichtigen auch lebensbiographische und soziokulturelle Aspekte,

krankheitsaufrechterhaltende Verhaltensweisen, sowie aktuelle psychosoziale Krisensituationen.

Unser Behandlungsangebot umfasst:

- » Psychometrische Testdiagnostik
- » Kognitives Training
- » Psychotherapeutische Einzelgespräche
- » Ärztliche Einzelgespräche
- » Abstinenzgruppe
- » Rückfallvermeidungsgruppe
- » CANDIS-Gruppe für Cannabisabhängigkeit
- » Psychoedukationsgruppe zu Suchterkrankungen
- » Angehörigengruppe
- » NADA-Akupunktur
- » Psychopharmakologische Behandlung
- » Entspannungsgruppe

////// UNSER BEHANDLUNGSPROZESS

Im Rahmen eines Erstgesprächs möchten wir Sie kennenlernen und prüfen, ob wir Ihnen in der Ambulanz für Suchtmedizin helfen können. In den Folgekontakten steht neben der Diagnostik die Behandlungsplanung im Vordergrund, die auf jeden Betroffenen individuell zugeschnitten wird und im weiteren Behandlungsprozess immer wieder angepasst werden kann.

Sie als Betroffener entscheiden bei jedem Behandlungsschritt mit und sind der wichtigste Wirkfaktor in der eigenen Therapie. Hierbei werden wir Sie nach den aktuellen medizinischen Standards und nach bestem Wissen gerne unterstützen.



Ein starkes Team berät und behandelt Sie hier.

////// UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 8.30 bis 16.30 Uhr, Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Dienstag bis Donnerstag 8.30 bis 9.30 Uhr

Termine außerhalb der offenen Sprechstunde nur nach

telefonischer Vereinbarung [\(02151\) 334-5120](tel:021513345120)

Anschrift Ambulanz: Oberdießemer Str. 136, 47805 Krefeld

(Bitte melden Sie sich am Empfang an.)

//// KONTAKT



Dr. med. Helmut Eich

Chefarzt der Klinik für Psychische Gesundheit
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Zusatzbezeichnungen: Spezielle Schmerztherapie,
Rehabilitationswesen, suchtmmedizinische
Grundversorgung



Dr. med. Fabian Manthey MHBA

Leitender Oberarzt
der Klinik für Psychische Gesundheit
Facharzt für Facharzt für Psychiatrie
und Psychotherapie

Sekretariat

Sylvia Kossi

Tel.: [\(02151\) 334-5120](tel:(02151)334-5120)

s.kossi@alexianer.de

Terminkoordination

Claudia Laubrock

Tel.: [\(02151\) 334-5120](tel:(02151)334-5120)

c.laubrock@alexianer.de

Wir stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Für weitere Infos besuchen Sie gerne unsere [Internetseite](#).



ALEXIANER KREFELD GMBH

Krankenhaus Maria-Hilf

[Dießemer Bruch 81](#) 47805 Krefeld

Tel.: (02151) 334-0

info@alexianer-krefeld.de www.alexianer-krefeld.de